

**7bc – biologia - `21.01.2021 r.**

**Temat: Higiena i choroby układu krwionośnego.**

Przeanalizuj tekst z podręcznika, strona od 96 do 100. Zwróć uwagę na to, że:

- Choroby układu krwionośnego stanowią jedną z najczęstszych przyczyn zgonów.
- Przykładami chorób układu krwionośnego jest miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, niedokrwistość, białaczka.
- Profilaktyka chorób układu krwionośnego obejmuje stosowanie odpowiedniej diety i umiarkowanego wysiłku fizycznego, unikanie spożywania alkoholu i palenia papierosów, a także systematyczne badania krwi.

Wykonaj ćwiczenie 2 strona 51 oraz ćwiczenie 3 i 4 strona 52 – zeszyt ćwiczeń.

Rozwiązania zadań wysyłamy na email: [kalembaaa@poczta.fm](mailto:kalembaaa@poczta.fm)

**7bc – biologia - `22.01.2021 r.**

**Temat: Układ limfatyczny.**

Przeanalizuj tekst z podręcznika, strona od 101 do 102. Zwróć uwagę na to, że:

- Układ limfatyczny tworzą naczynia limfatyczne oraz narządy limfatyczne: grasicca, śledziona, migdałki i węzły limfatyczne.
- W naczyniach limfatycznych krąży limfa.
- Układ limfatyczny uczestniczy w reakcjach obronnych organizmu oraz transportuje liczne substancje, m.in. wodę i tłuszcze.

Wykonaj ćwiczenie 1, 2 i 3 strona 53 – zeszyt ćwiczeń.

Rozwiązania zadań wysyłamy na email: [kalembaaa@poczta.fm](mailto:kalembaaa@poczta.fm)