

Technika 4ab tydz.10 i 11

Zapraszam na zajęcia zgodnie z planem lekcji – Skype.

Temat: Manewry na drodze. (Temat na 2 lekcje)

Przepisz do zeszytu:

Do najczęściej wykonywanych manewrów na drodze zaliczamy:

1. Włączanie się do ruchu
2. Skręcanie
3. Wymijanie
4. Omijanie
5. Wyprzedzanie
6. Zawracanie

Ad. 1 Włączanie się do ruchu - następuje przy rozpoczynaniu jazdy oraz przy wjeżdżaniu na drogę z podwórka, parkingu, pobocza, pola, drogi rowerowej lub osiedlowej.

Rowerzysta włączając się do ruchu, jest zobowiązany zachować szczególną ostrożność (upewnić się czy może wykonać manewr) oraz ustąpić pierwszeństwa innemu pojazdowi lub uczestnikowi ruchu. Musi również zasygnalizować swój zamiar poprzez wyciągnięcie ręki w lewo bądź prawo.

Ad. 2 Skręcanie - to manewr polegający na zmianie kierunku jazdy, przy którym również należy zachować szczególną ostrożność (upewnić się, że manewr nikomu nie utrudni ruchu), następnie należy zasygnalizować skręcanie poprzez wyciągnięcie odpowiedniej ręki i odpowiednie ustawienie się:

- zbliżamy się prawej krawędzi jezdni jeżeli zamierzamy skręcić w prawo,
- zbliżamy się do środka jezdni (lub na jezdni jednokierunkowej do lewej krawędzi) gdy zamierzamy skręcić w lewo.

Ad. 3 Wymijanie – polega na przejeżdżaniu obok pojazdu lub uczestnika ruchu, który porusza się w przeciwnym kierunku.

Ad. 4 Omijanie – polega na przejeżdżaniu obok stojących pojazdów lub przeszkód.

Przy omijaniu należy przepuścić nadjeżdżających z przeciwka, zasygnalizować manewr i dopiero rozpocząć omijanie, po wykonaniu manewru również sygnalizujemy zamiar powrotu na wcześniej zajmowany pas ruchu.

Ad. 5 Wyprzedzanie – polega na przejeżdżaniu obok pojazdu bądź uczestnika ruchu poruszającego się w tą samą stronę.

Przy wyprzedzaniu należy ustalić czy nic z przeciwka nie nadjeżdża oraz czy pojazd jadący z przodu lub z tyłu nie dał sygnału, że będzie wykonywać ten sam manewr. Następnie należy zasygnalizować zmianę pasa ruchu i wykonać manewr.

Nie wolno wyprzedzać na: pasach dla pieszych, skrzyżowaniach, zakrętach i w trakcie wjeżdżania na wzniesienie.

Ad. 6 Zawracanie - to manewrem zmiany kierunku jazdy polegającym na wykonaniu skrętu o 180° (podwójny skręt w lewo) w celu kontynuacji jazdy w kierunku przeciwnym.

Wykonując manewr zawracania należy zachować szczególną ostrożność (upewnić się czy zawracanie nie utrudni ruchu innym), następnie zasygnalizować zamiar skrętu i zawrócić.

Nie wolno zawracać w tunelu, na moście, autostradzie czy drodze ekspresowej.

Ćwiczenia:

Wykonaj ćwiczenia z podręcznika dotyczące manewrów na drodze.