

## Przyroda IV a

środa 10.02.2021

Temat : Zdrowy styl życia.

Pod tematem w zeszyte napiszecie:

### Zasady zdrowego stylu życia

- 1.Prawidłowe odżywianie się
- 2.systematyczne ćwiczenia gimnastyczne
- 3.odpowiednie proporcje między wypoczynkiem czynnym a biernym
- 4.odpowiednia ilość snu w ciągu doby
- 5.utrzymanie siebie i swojego otoczenia w czystości.
- 6.unikanie zachowań , które mogą prowadzić do rozwoju uzależnienia.

Wszystkie zasady omówimy sobie na lekcji on-line

Praca domowa

Ćwiczenia z zeszytu ćwiczeń 1,2,4 str. 62,64 str. 64 do wysłania a dla siebie żeby się sprawdzić można zrobić ćw. 3 str.63.

Czwartek 11.02.2021

Temat :Choroby zakaźne i pasożytnicze.

W zeszyte przepisać tabelkę pomarańczową można to zrobić w punktach.

Jako praca domowa w zeszyte ćwiczeń str 65 i 66 wysyłacie tylko 66 .

Wszystkie choroby omówimy na lekcji on-line.