

Przyroda klasa IV b

Wtorek 9.02.2021

Temat : Jak postępować w niebezpiecznych sytuacjach?

W zeszycie napiszemy;

W naszym życiu na co dzień mogą nam i naszemu zdrowiu zagrażać pewne sytuacje , które będą dla nas niebezpieczne:

- Gwałtowne zjawiska pogodowe,
- Ukąszenia i użądlenia zwierząt,
- Niebezpieczne rośliny,
- Zatrucia grzybami
- Niebezpieczne substancje w domu
- Uszkodzenia skóry.

Wszystkie te sytuacje omówimy sobie na lekcji on-line

Praca domowa

Ćwiczenia z zeszytu ćwiczeń 1,2,3 str. 67 oraz 6 i 7 str.69 wszystko wysłać

Piątek 12.02.2021

Temat :Co to jest uzależnienie ? i jak się chronić przed uzależnieniami?

W zeszycie napiszemy

Uzależnienie to niemożliwe do opanowania pragnienie ponownego zażycia określonej substancji.

Uzależnienia są chorobą gdyż zaburzają pracę naszych układów oraz powodują uszkodzenia narządów.

Uzależnienia wywołują głównie :alkohol, tytoń oraz narkotyki a także korzystanie z urządzeń elektronicznych.

Asertywność to umiejętność odmawiania, która polega na odmówieniu i pozostaniu przy własnym zdaniu w taki sposób, aby nie mieć poczucia winy i nie sprawić przykrości innej osobie.

Proszę wybrać jedno uzależnienie i opisać co powoduje. (w zeszycie)

Praca domowa Z zeszytu ćw. 3 i 4 str. 71 wysłać

