

środa 24.02.2021

Temat : Niebezpieczne sytuacje – jak sobie z nimi radzić ?

Pod tematem napiszemy

Do sytuacji zagrażających naszemu zdrowiu zaliczmy:

1. Gwałtowne zjawiska atmosferyczne
2. Ukąszenia i użądlenia zwierząt
3. Zatrucia grzybami
4. Niebezpieczne rośliny
5. Niebezpieczne substancje w domu

Piktogramy to symbole – znaki ostrzegawcze umieszczone na opakowaniu środków chemicznych.

6. Uszkodzenia skóry.

Praca domowa ćwiczeniówka str 69 ćw 6 i 7 do wysłania przypominam plus jest za dwie prace domowe

czwartek 25.02.2021

Temat : Co to jest uzależnienie ? i jak się chronić przed uzależnieniami?

W zeszycie napiszemy

Uzależnienie to niemożliwe do opanowania pragnienie ponownego zażycia określonej substancji.

Uzależnienia są chorobą gdyż zaburzają pracę naszych układów oraz powodują uszkodzenia narządów.

Uzależnienia wywołują głównie :alkohol, tytoń oraz narkotyki a także korzystanie z urządzeń elektronicznych.

Asertywność to umiejętność odmawiania, która polega na odmówieniu i pozostaniu przy własnym zdaniu w taki sposób, aby nie mieć poczucia winy i nie sprawić przykrości innej osobie.

Proszę wybrać jedno uzależnienie i opisać co powoduje. (w zeszycie)

Praca domowa Z zeszytu ćw. 3 i 4 str. 71 wysłać