

W-f klasa 3a- tydzień 19

Drodzy uczniowie kl. III a, znów jesteśmy na nauczaniu zdalnym. **W poniedziałki będziemy się spotykać na Skype o godz. 11.50.**

Na tydzień 22.03 – 26.03.2021 proponuję wam:

-chodzenie po schodach (górze – dół) ile wlezie 😊. Nie żałuj sobie, możesz nawet podbiec!! , **ale ostrożnie !!!**

-sprzątanie codzienne swojego pokoju,

- spacerowanie po własnym podwórku z rodzeństwem, rodzicami albo z psem,

- gdyby pogoda nie pozwoliła wam wyjść na podwórko, proponuję wam 10 super ćwiczeń , które możecie wykonać razem z mamą i tatą oraz z rodzeństwem. Aby było łatwiej- możesz ćwiczyć razem z panią Anią Dzedzic i jej córką Lenką. Link niżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=lp4tmGx6FSg>

Pamiętaj!

Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze. Bądź ostrożny!!!!