

**7b – biologia – 05.11.2020 r.**

**7c – biologia - 05.11.2020 r.**

**Temat: Pokarm – budulec i źródło energii.**

Na początek zapoznaj się z tekstem z podręcznika, strona od 59 do 61. Następnie wykonaj notatkę w zeszycie przedmiotowym, odpowiadając na następujące pytania:

- Jak nazywają się cząsteczki, które budują białka?
- Co to są pokarmy niepełnowartościowe?
- Co to są pokarmy pełnowartościowe?
- Jakie wyróżniamy grupy białek ze względu na pełnione funkcje?
- Jaką funkcję pełnią węglowodany (cukry)?
- Podaj przykłady węglowodanów.
- Jakie funkcje pełnią tłuszcze?

W ramach podsumowania wykonaj ćwiczenie 4 i 5 strona 31 z zeszytu ćwiczeń.

Notatkę i rozwiązania ćwiczenia 4 i 5 prześlij w formie zdjęcia na email: [kalembaaa@poczta.fm](mailto:kalembaaa@poczta.fm)

**7b – biologia – 06.11.2020 r.**

**7c – biologia - 06.11.2020 r.**

**Temat: Witaminy, sole mineralne, woda.**

Zapoznaj się z tekstem z podręcznika, strona 64 i 65. Następnie postaraj się wykonać ćwiczenie 1 i 2 strona 32 z zeszytu ćwiczeń.

Z dzisiejszej lekcji postaraj się zapamiętać:

- Witaminy to składniki pokarmowe, które muszą być dostarczane z pożywieniem. Do witamin rozpuszczalnych w wodzie należy m.in.: witamina C oraz witaminy z grupy B. Natomiast do witamin rozpuszczalnych w tłuszczach należą m.in.: A, D, E i K.
- Sole mineralne pełnią funkcje budulcowe i regulacyjne. Pierwiastki, które występują w organizmie w dużej ilości to makroelementy. Natomiast pierwiastki występujące w małej ilości to mikroelementy.
- Woda spełnia wiele funkcji: rozpuszcza i transportuje liczne substancje, bierze udział w termoregulacji i oczyszczaniu organizmu.

Rozwiązania ćwiczeń prześlij w formie zdjęcia na email: [kalembaaa@poczta.fm](mailto:kalembaaa@poczta.fm)