

KRYTERIA PRACY DOMOWEJ „ ACTIVE WEEK ”

Tydzień 1204-16.04.2021r.

1. Zadaniem ucznia jest pokonanie dystansu 1 km w dniach od Poniedziałku do Piątku poprzez dowolnie wybraną przez siebie aktywnością ruchową np.: bieg, marsz, jazda na rowerze itp.
2. Uczeń swoją aktywność fizyczną rejestruje za pomocą:
 - aplikacji ściągniętej na telefon,
 - smartwatcha
 - krokomierza
 - jeśli uczeń nie może skorzystać z żadnej aplikacji potwierdzeniem jest podpis rodzica
3. Wypełnioną tabelkę oraz potwierdzenie wykonanej aktywności - zdjęcie, zrzut ekranu uczeń przesyła po zakończeniu WYZWANIA na email nauczyciela wychowania fizycznego.
4. Uczniowie, którzy z powodów niezależnych od nich - (kwarantanna, choroba) nie będą w stanie uczestniczyć w WYZWANIU nie otrzymają ocen. Będą mieli zaproponowana inną formę zadania.
5. O zaistniałym fakcie uczniowie mają obowiązek poinformować nauczyciela wychowania fizycznego za pośrednictwem swojej osoby lub rodzica.
6. Istnieje również możliwość skrócenia dystansu WYZWANIA w przypadku, kiedy uczeń nie ma warunków do wykonania 1 km. O takiej sytuacji należy poinformować nauczyciela wf.
7. Wyniki z Wyzwania należy przesać do nauczyciela wf do 18.04.2021.
8. W przypadku bardzo złej pogody, która uniemożliwiłaby realizację WYZWANIA uczniowie zostaną poinformowania przez nauczyciela wf o zmianie terminu.
9. Kryteria na poszczególne oceny:
 - ✓ 6 - wykonanie wszystkich 5 dni +zdjęcia treningu , jako potwierdzenie wykonania zadań, terminowość wystania.
 - ✓ 5- wykonanie 4 dni + zdjęcia treningów.
 - ✓ 4 - wykonanie 3 dni + zdjęcia z treningów.
 - ✓ 3 - wykonanie 2 dni + zdjęcia z treningów.
 - ✓ 2 - wykonanie 1 dnia + zdjęcia z treningu.
 - ✓ 1 - niewykonanie zadań i nie przesłanie wyników.
10. W sprawach nie ujętych w kryteriach proszę o kontakt rodzica z nauczycielem.
11. Uczniowie klasy IV oraz V wyznaczony dystans pokonują pod opieką osoby dorosłej-zapraszają do WYZWANIA aktywności rodziców.
12. Darmowe aplikacje do pobrania na telefon:
 - ✓ adidas Running by Runtastic
 - ✓ Strava: Track Running, Cycling & Swimming

✓ Map MY Run od Under

✓ Runkeeper