

WF klasa 3a -zdalne nauczanie –tydzień pierwszy 9-13 listopada 2020.

Witajcie trzecioklasiści!!!

Niestety znowu musimy pracować zdalnie.

9.11. Temat: Zbilansowana dieta dziecka.

Proponuję wam uważne obejrzenie filmiku instruktażowego, z którego dowiedzie się ciekawych informacji na temat co dzieci powinny jeść , a czego unikać. Oto link:

3 <https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>

13.11. Temat: Znaczenie aktywności ruchowej.

Aby dobrze zrozumieć jakie znaczenie dla rozwoju dzieci ma ruch, obejrzyj film instruktażowy. Link niżej:

3 <https://www.youtube.com/watch?v=igJOS26G1wY&pbjreload=101>

Zadanie dla chętnych

Przyślij krótkie odpowiedzi na pytania zawarte w proponowanych filmach na adres: aniastepien8@o2.pl. Będą oceny 😊.

Wiemy już jak ważny jest ruch, dlatego zapraszam was na podwórko (jeśli pogoda pozwoli) na spacer, aby pobiegać, pograć w piłkę, wyprowadzić psa na spacer. Postaraj się zrobić 10 000 (dziesięć tysięcy) kroków jak proponuje ci Staś i Ola.

Pamiętaj!!!!!!!

= Bezpieczeństwo jest najważniejsze.

= Każda twoja aktywność ruchowa musi odbywać się pod kontrolą rodzica bądź opiekuna prawnego.

Miłej zabawy 😊

