

Klasa 2 a wych. fizyczne tydzień 3

Zestaw ćwiczeń do porannej gimnastyki



Wyliczanki – do wspólnej zabawy

Ptaszki mają dziób, dziób, dziób

Kłapiemy dzióbkiem uformowanym z dłoni.

Słonie tupią tup, tup ,tup

Tupiemy

Zając skacze kic,kic,kic

Skaczemy

A myszka nie mówi nic.

Głowa, ramiona, kolana, pięty

Nos do góry, brzuch wciągnięty

Przysiad, wyskok, obrót w koło

Już każdemu jest wesoło

Rysujemy uśmiech dwoma palcami.

Muchy

Bierzemy muchy w paluchy  
(udajemy, że coś chwytamy palcami)  
Robimy z muchy placuchy  
(klepiemy wewnętrznymi stronami dłoni o siebie)  
Kładziemy muchy na blachy  
(rozkładamy dłonie i o coś klepiemy np. blat stołu)  
I mamy radochy po pachy.

Zobacz film o odżywianiu

<https://www.youtube.com/watch?v=IP6N9yRnWI8>

Rozrywki umysłowe

## OBRAZKOWE REBUSY



Rozwiąż rebusy. Rozwiązania możesz przesłać na adres: [beatakajdy@interia.pl](mailto:beatakajdy@interia.pl)