

# WYCHOWANIE FIZYCZNE KLASY IV,V

1.

## KARTA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ UCZNIĄ

L.P	DATA								PODPIS RODZICA
1									
2									
3									
4									
5									

OTO TWOJA KARTA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

CODZIENNIE WPISZ CO ROBIŁEŚ/-AŚ

NP. Spacer z rodzicami, zabawa z psem, gra w piłkę z tatą, pomoc rodzicom itd.

2 .SPOSOBY NA ODPORNOŚĆ

<https://view.genial.ly/5fb1a954ef4ef20d0a6e1d61/horizontal-infographic-timeline-sp-sposoby-na-odpornosc-hartowanie-relaksen-ruch>

3. ZNAJDŹ JAK NAJWIĘCEJ ZABAW ZE SKAKANKĄ/ OPISZ JEDNĄ Z NICH –  
informacja do nauczyciela.

