

## Przyroda klasa IV a

środa 2 XII

Temat : Układ pokarmowy- wchłanianie i trawienie pokarmu.

Jako notatkę proszę przepisać do zeszytu tabelkę pomarańczową ze str.72.

Przeczytać lekcję z podręcznika str. 68 do 72. Temat dość trudny ale już dotyczy nas czyli człowieka . Resztę powiemy na lekcji on-line

Praca domowa

W zeszycie ćwiczeń wszystkie ćwiczenia 1,2,3 i 5 wysyłamy tylko str. 44

czwartek 3 XII

Temat: Układ krwionośny transportuje krew.

W zeszycie zapisujemy

UKŁAD KRWIONOŚNY TO:

**SERCE**- pompa, która pompuje nieustannie krew do naczyń krwionośnych.

**NACZYNIA KRWIONOŚNE**- **tętnice**, którymi krew płynie z serca do komórek  
**żyły**, którymi krew płynie odwrotnie czyli z komórek do serca  
**naczynia włosowate**- cieniutkie rozgałęzienia tętnic i żył

Układ krwionośny spełnia 3 podstawowe zadania

1. Transportuje krew – dostarcza do komórek składniki pokarmowe i tlen.
2. Odprowadza z komórek dwutlenek węgla.
3. Utrzymuje stałą temperaturę organizmu.

Należy dbać o układ krwionośny :

- unikać dymu tytoniowego,
- ograniczyć spożywanie soli kuchennej,
- jeść mniej tłuszczów zwierzęcych (smalec)
- prowadzić aktywny tryb życia (ćwiczyć , biegać, uprawiać sporty)

Praca domowa: ćwiczenia strona 46i 47 wysyłacie tylko 46.

Więcej powiemy na lekcji on-line.