

Przyroda klasa IV b

Wtorek 1 XII

Temat: Układ krwionośny transportuje krew.

W zeszycie zapisujemy

UKŁAD KRWIONOŚNY TO:

SERCE- pompa, która pompuje nieustannie krew do naczyń krwionośnych.

NACZYNIA KRWIONOŚNE- **tętnice**, którymi krew płynie z serca do komórek
żyły, którymi krew płynie odwrotnie czyli z komórek do serca
naczynia włosowate- cieniutkie rozgałęzienia tętnic i żył

Układ krwionośny spełnia 3 podstawowe zadania

1. Transportuje krew – dostarcza do komórek składniki pokarmowe i tlen.
2. Odprowadza z komórek dwutlenek węgla.
3. Utrzymuje stałą temperaturę organizmu.

Należy dbać o układ krwionośny :

- unikać dymu tytoniowego,
- ograniczyć spożywanie soli kuchennej,
- jeść mniej tłuszczów zwierzęcych (smalec)
- prowadzić aktywny tryb życia (ćwiczyć , biegać, uprawiać sporty)

Praca domowa: ćwiczenia strona 46i 47 wysyłacie tylko 46.

Więcej powiemy na lekcji on-line.

Piątek 4 XII

Temat: Układ oddechowy zapewnia wymianę gazową.

W zeszycie proszę przepisać tabelkę pomarańczową ze str.78

A pod spodem

Dbamy o układ oddechowy:

- unikamy dymu tytoniowego,
- często wietrzymy pomieszczenia,
- oddychamy nosem.

Praca domowa:

Ćwiczenie 1,2 i 4 ćwiczeniówka str.48 i 49 wysyłacie tylko 48.

Resztę powiemy na lekcji on -line.