

Przyroda klasa IV a

Środa 9 XII

Temat: Układ oddechowy zapewnia wymianę gazową.

W zeszycie proszę przepisać tabelkę pomarańczową ze str.78

A pod tabelką

Dbamy o układ oddechowy:

- unikamy dymu tytoniowego,
- często wietrzymy pomieszczenia,
- oddychamy nosem.

Praca domowa: Ćwiczenie 1,2 i 4 ćwiczeniówka str.48 i 49 wysyłacie tylko 48.
Resztę powiemy na lekcji on -line.

czwartek 10 XII

Temat : Układ ruchu – szkielet i mięśnie.

W zeszycie zapisujemy

UKŁAD RUCHU to:

1. **szkielet**, który składa się z kości, w szkielecie wyróżniamy :
 - czaszkę, która osłania mózg
 - kręgosłup, utrzymuje postawę w pionie
 - klatkę piersiową, która osłania serce i płuca
 - kości kończyn górnych (ręce)
 - kości kończyn dolnych (nogi)
2. **mięśnie**, które są przytwierdzone do kości za pomocą ścięgien.

Cały szkielet jest rusztowaniem ciała, chroni narządy wewnętrzne oraz umożliwia poruszanie się.

Praca domowa

Proszę w zeszycie na podstawie podręcznika wypisać **Jak dbać o układ ruchu?**

W ćwiczeniach ćw. 2 i 3 str. 51 proszę przygotować ćwiczeniówki na lekcję bo będziemy wspólnie wykonywać ćw. 1