

W-f – -zdalne nauczanie- tydzień7

Przypominam, że 1 raz w tygodniu spotykamy się na Skype. Każda klasa ze swoim nauczycielem.

Na siódmy tydzień pracy zdalnej proponuję ci zabawę z "Adwentowym kalendarzem na sportowo"(prezentacja jest autorstwa Pani Wiolety Myszak).  
Link niżej.

[https://view.genial.ly/5fb42f329649c20d9e938568/social-vertical-post-kalendarz-adwentowy-ze-sportowym-akcentem-dla-szkoly?fbclid=IwAR2Ws8eiAYvuZcxLEOnLDDOas5-nC9Sj0-DVbOTCMS\\_b4uNgPxjaOYJ3Jds](https://view.genial.ly/5fb42f329649c20d9e938568/social-vertical-post-kalendarz-adwentowy-ze-sportowym-akcentem-dla-szkoly?fbclid=IwAR2Ws8eiAYvuZcxLEOnLDDOas5-nC9Sj0-DVbOTCMS_b4uNgPxjaOYJ3Jds)

- Zapoznaj się dokładnie z zasadami korzystania z kalendarza.
- Proponuję ci abyś codziennie przez cały tydzień lub tylko w dni kiedy masz w planie lekcji w-f korzystała/ korzystał z zestawu zadanych ćwiczeń i zabaw na konkretny dzień. Możesz sobie również wybrać zestaw dowolny. Decyzja należy do ciebie. Od ciebie zależy również ilość powtórzeń.
- Zachęcam do dokumentowania wykonywanych ćwiczeń i zabaw z pomocą rodzica: zdjęcia; krótkie filmiki.
- zachęć rodzinę do ćwiczeń razem z tobą (mile widziane zdjęcia).

### **Zadanie dla ciebie:**

- Swoją udokumentowaną aktywność prześlij do swojego nauczyciela w-f. Będą oceny! Adresy e mailowe niżej:

[ebzdzion@onet.eu](mailto:ebzdzion@onet.eu)

[gryc.andrzej@gmail.com](mailto:gryc.andrzej@gmail.com)

[aniastepien8@o2.pl](mailto:aniastepien8@o2.pl)

Pamiętaj!

- Zadbaj o bezpieczne miejsce do ćwiczeń, strój sportowy.
- Ćwicz w obecności rodzica/opiekuna.
- Zachęć rodziców, dziadków, rodzeństwo do zabawy z tobą.
- Czas spędzony przed komputerem ogranicz do minimum, pozostały czas spędź na świeżym powietrzu.

Miłej zabawy 😊