

2a w-f zdalne nauczanie tydz.6

Zadania na ten tydzień

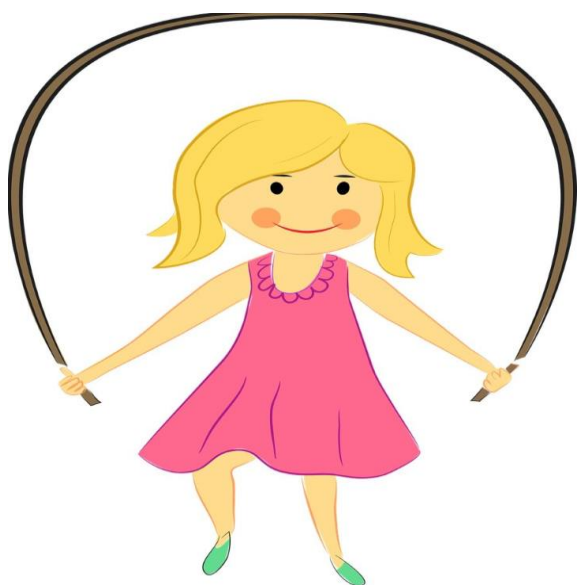
Zadanie 1.

Konkurs ze skakanką.

Zapraszam do udziału w konkursie ze skakanką.

Do obejrzenia film.

<https://www.youtube.com/watch?v=vP8EjcvDT3k>



Zadanie 2.

Ćwiczenia ogólnorozwojowe i ćwiczenie z przyborem

Wykonaj zestaw ćwiczeń naśladowczych i z przyborem.

Świadomość własnego ciała

- Ruchy lokomocyjne: bieg za pięścią
- Ruchy naśladowcze: przedzieranie się w gąszczu, wąż, ryba.

Wyczucie ciężaru

- Wyważanie zaryglowanych drzwi
- Rąbanie drewna,
- Ciągnięcie upartego zwierzaka
- Pchanie zepsutego samochodu.

Opanowanie przestrzeni

- Wznoszenie się szynowcem jak najwyżej, a następnie lądowanie
- Naśladowanie lotu motyla, który co pewien czas siada na kwiatek.

Podrzucić i złapać piłkę Usiądź na podłodze, ugnij nogi. Połóż piłkę przed sobą. Chwyć piłkę obejmując ją stopami, podrzucić do góry i chwyć w dłonie. Jeżeli piłka upadnie na podłogę to należy ją ponownie umieścić między stopami i kontynuować zadanie.

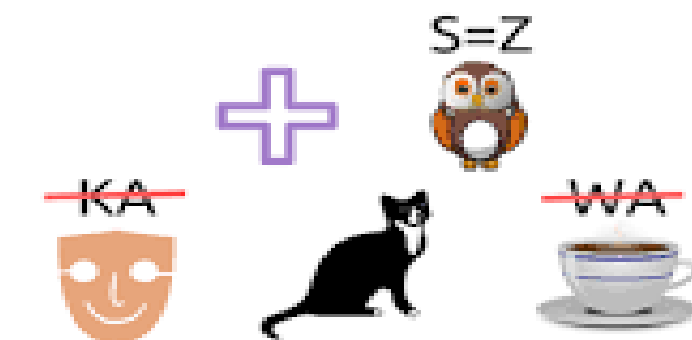
Podrzucanie piłki w górę. Uczestnicy podzrucają piłkę w górę nad głowę. Gdy piłka jest w górze wykonują przysiad.

Zadanie 3. Rozrywki umysłowe

Rozwiąż rebusy



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

Policz śnieżynki:

