

W-f klasa 3a-zadane nauczanie- tydzień 9

Przypominam wam, że w poniedziałek 21 grudnia spotykamy się na Skype o godz. 11.50 (są to nasze ostatnie zajęcia w-f przed przerwą świąteczną i feriami).

Temat: Baw się i ćwicz codziennie.

Będziemy się bawić ćwicząc, a pomoże nam w tym film instruktażowy- link niżej:

<https://wordwall.net/pl/resource/1424085/wychowanie-fizyczne/baw-si%c4%99-i-%c4%87wicz-codziennie-zbierz-30>

Pamiętaj:

- Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze.
- Ćwicz tylko wtedy, jeśli w domu jest ktoś dorosły.
- Wolny czas spędzaj na świeżym powietrzu.

I jeszcze dla ciebie piękna pastorałka....” Była noc”

<https://www.youtube.com/watch?v=3-79ZfZaX-E>

Życzę Ci rodzinnych, miłych Świąt Bożego Narodzenia oraz czynnego, aktywnego wypoczynku w czasie ferii 😊😊