

# Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 1 w Kozłowie

## OCENA UCZNIĄ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Kryteria oceniania określają nauczyciele wychowania fizycznego zgodnie ze Statutem Szkoły

### 1. Przedmiotem oceny są:

- a) postawa
- b) aktywność
- c) wiadomości
- d) umiejętności
- e) sprawność fizyczna

### 2. Ocenie podlega:

#### przestrzeganie zasad bezpieczeństwa

- pomoc słabszym w trudnych sytuacjach
- przestrzeganie zasady czystej gry
- postawa zawodnika – kontrola własnych negatywnych i pozytywnych emocji
- kulturalne kibicowanie
- sprawność koordynacyjno-kondycyjna, umiejętności i wiedza teoretyczna ucznia z zakresu mini gier sportowych, gimnastyki, lekkiej atletyki, tańców, sportów zimowych i organizacji zajęć rekreacyjno- ruchowych

#### wysiłek wkładany przez ucznia w usprawnianie się

- udział w organizowaniu lekcji; przygotowanie miejsca do zajęć ruchowych, przeprowadzanie rozgrzewki, inwencja w doborze ćwiczeń
- przygotowanie do lekcji- posiadanie stroju gimnastycznego

- udział w zajęciach dodatkowych, frekwencja i zaangażowanie
- udział w zajęciach pozalekcyjnych- sportowych i rekreacyjnych organizowanych przez szkołę i inne placówki
- udział w zawodach szkolnych i międzyszkolnych

#### wiadomości:

- podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy,
- funkcjonowanie organizmu,
- stosowanie w praktyce podstawowych przepisów w zespołowych grach sportowych (sędziowanie)
- organizacja zajęć ruchowych

#### umiejętności działania na rzecz zdrowia, podnoszenia sprawności fizycznej

- dbałość o zdrowie i kondycję
- samokontrola i samoocena sprawności
- poziom i postęp sprawności fizycznej.

#### **Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:**

1. Prezentuje wybitny poziom umiejętności i rozwoju sprawności koordynacyjno-kondycyjnej znacznie wykraczający poza program nauczania
2. Jest aktywny podczas lekcji, bardzo chętnie i z zaangażowaniem wykonuje polecenia nauczyciela, a także samodzielnie doskonali swoje umiejętności i sprawność koordynacyjno-ruchową
3. Swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń. Jest zdyscyplinowany koleżeński, posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne, zawsze posiada właściwy ubiór na lekcji wychowania fizycznego
4. Szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem
5. Wykazuje się bardzo dobrą znajomością przepisów gier sportowych i umiejętnością pomocy przy ich realizacji

6. Aktywnie bierze udział w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych, reprezentuje szkołę w gminnych, powiatowych, wojewódzkich i międzyszkolnych zawodach sportowych

**Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:**

1. Uczeń osiągnął sprawność fizyczną określoną programem nauczania.
2. Systematycznie uczęszczał na lekcje wychowania fizycznego (wszystkie godziny nieobecności usprawiedliwione).
3. Ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie.
4. Posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu.
5. Jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą zastrzeżeń.

**Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:**

1. Uczeń nie osiągnął w pełni sprawności fizycznej określonej programem nauczania, ale opanował ją na poziomie przekraczającym wymagania zawarte w minimum programowym.
2. Bierze udział (choćby nieregularnie) w innych zajęciach sportowo-rekreacyjnych (turnieje, zawody).
3. Ćwiczenia wykonuje prawidłowo lecz nie dość dokładnie, z małymi błędami.
4. Posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela.
5. Jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń.

**Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:**

1. opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi brakami (poziomie wymagań zawartych w minimum programowym).
2. Ćwiczenia wykonuje niepewnie, w odpowiednim tempie lecz z błędami technicznymi.
3. W jego wiadomościach z zakresu kultury fizycznej są braki, a tych które ma nie potrafi wykorzystać w praktyce.
4. Sporadycznie bierze udział w zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
5. Wykazuje braki w postawie i stosunku do kultury fizycznej.

### **Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:**

1. Opanował materiał programowy z dużymi brakami.
2. Opuszcza lekcje wychowania fizycznego, bardzo często spóźnia się, ( godziny nieusprawiedliwione).
3. Posiada bardzo niską sprawność motoryczną.
4. Charakteryzuje się niechętnym stosunkiem do wykonywanych ćwiczeń i wykonuje je z dużymi błędami technicznymi.
5. Posiada mało wiadomości z zakresu kultury fizycznej, nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z samooceną.
6. Wykazuje duże braki w zakresie wychowywania społecznego (przeklina, używa wulgaryzmów wobec rówieśników, nie wykazuje chęci poprawy).

### **Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**

1. Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, nauczyciela i kolegów,
2. W zajęciach uczestniczy wybiórczo i jest nieprzygotowany ( brak stroju),
3. Swoją postawą negatywnie wpływa na klasę,
4. Nie reaguje na polecenia i prośby nauczyciela,
5. Nie chce wykonywać żadnych ćwiczeń, prób, testów, pomimo prawidłowego rozwoju psychofizycznego,
6. Nie wykazuje postępów w usprawnianiu.
7. Celowo stwarza niebezpieczne sytuacje zagrażające bezpieczeństwu.
8. Używa w trakcie gier i ćwiczeń wulgarnego języka

### **Zwolnienia z wychowania fizycznego**

Uczeń posiadający zwolnienie lekarskie z wychowania fizycznego ma obowiązek przebywać ze swoją grupą na lekcji wf. Jeśli uczeń jest zwolniony z zajęć decyzją Dyrektora Szkoły może skorzystać na pisemną prośbę rodziców (opiekuna) z wcześniejszego powrotu do domu pod warunkiem że wychowanie fizyczne jest ostatnią lekcją w danym dniu. Respektowane są zwolnienia napisane i podpisane osobiście przez rodzica (opiekuna) dotyczące ważnych powodów, przez które uczeń (uczennica) nie może uczestniczyć w lekcji nie dłuższe niż tydzień. Uczennica w okresie niedyspozycji fizycznej może brać ograniczony udział w zajęciach lub zostać z nich zwolniona.

Uczeń ma prawo jeden raz w semestrze zgłosić brak stroju sportowego bez podania przyczyny.