

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego
w Szkole Podstawowej nr 1 w Kozłowie

OCENA UCZNIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Kryteria oceniania określają nauczyciele wychowania fizycznego zgodnie ze Statutem Szkoły

1. Przedmiotem oceny są:

- a) postawa
- b) zaangażowanie i dokładność w wykonywaniu ćwiczeń
- c) wiadomości
- d) umiejętności

2. Ocenie podlega:

przestrzeganie zasad bezpieczeństwa

- pomoc słabszym w trudnych sytuacjach
- przestrzeganie zasady czystej gry
- postawa zawodnika – kontrola własnych negatywnych i pozytywnych emocji
- kulturalne kibicowanie
- sprawność koordynacyjno-kondycyjna, umiejętności i wiedza teoretyczna ucznia z zakresu mini gier sportowych, gimnastyki, lekkiej atletyki, tańców, sportów zimowych i organizacji zajęć rekreacyjno- ruchowych

wysiłek wkładany przez ucznia w usprawnianie się

- udział w organizowaniu lekcji; przygotowanie miejsca do zajęć ruchowych, przeprowadzanie rozgrzewki, inwencja w doborze ćwiczeń

wiadomości:

- podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy,

- funkcjonowanie organizmu,
- stosowanie w praktyce podstawowych przepisów w zespołowych grach sportowych (sędziowanie)
- organizacja zajęć ruchowych
- samokontrola i samoocena sprawności
- poziom i postęp sprawności fizycznej.

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który spełnił wszystkie warunki na ocenę bardzo dobrą a ponadto:

1. Prezentuje wybitny poziom umiejętności i rozwoju sprawności koordynacyjno-kondycyjnej znacznie wykraczający poza program nauczania.
2. Jest zaangażowany podczas lekcji, chętnie wykonuje polecenia nauczyciela, a także samodzielnie doskonali swoje umiejętności i sprawność koordynacyjno-ruchową.
3. Jest zdyscyplinowany koleżeński, posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne, zawsze posiada właściwy ubiór na lekcji wychowania fizycznego.
4. Szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem.
5. Wykazuje się bardzo dobrą znajomością przepisów gier sportowych i umiejętnościami pomocy przy ich realizacji.
6. Reprezentuje szkołę z sukcesami w gminnych, powiatowych, wojewódzkich i międzyszkolnych zawodach sportowych.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który spełnił wszystkie warunki na ocenę dobrą a ponadto:

1. Uczeń osiągnął sprawność fizyczną określoną programem nauczania.
2. Systematycznie uczęszczał na lekcje wychowania fizycznego (wszystkie godziny nieobecności usprawiedliwione).

3. Ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie w odpowiednim tempie i dokładnie , zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie.
4. Posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu.
5. Jego zaangażowanie i dbałość o bezpieczeństwo nie budzą zastrzeżeń.
6. Maksymalnie wykorzystuje swoje możliwości fizyczne

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który spełnił wszystkie warunki na ocenę dostateczną a ponadto:

1. Uczeń osiągnął średnie wyniki z testów sprawności fizycznej określonych programem nauczania,
2. Ćwiczenia wykonuje prawidłowo lecz nie dość dokładnie, z małymi błędami.
3. Posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela.
4. Swoje możliwości fizyczne nie zawsze wykorzystuje w pełni.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który spełnił wszystkie warunki na ocenę dopuszczającą a ponadto:

1. Opanował materiał programowy na niskim poziomie ze znacznymi brakami.
2. Ćwiczenia wykonuje niepewnie, w odpowiednim tempie lecz z błędami technicznymi.
3. W jego wiadomościach z zakresu kultury fizycznej są braki , a tych które ma nie potrafi wykorzystać w praktyce.
4. Wykazuje braki w postawie i zaangażowaniu, często nie wykorzystuje swoich możliwości aby osiągnąć lepszy rezultat.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

1. Opanował materiał programowy z dużymi brakami.
2. Charakteryzuje się niechętnym stosunkiem do wykonywanych ćwiczeń i wykonuje je z dużymi błędami technicznymi.
3. Posiada mało wiadomości z zakresu kultury fizycznej, nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z samooceną.
4. Wykazuje duże braki w zakresie kultury gier (przeklina w trakcie gier, używa wulgaryzmów wobec rówieśników, nie wykazuje chęci poprawy).
5. Sporadycznie wykorzystuje swoje możliwości fizyczne.

Zwolnienia z wychowania fizycznego

Uczeń posiadający zwolnienie lekarskie z wychowania fizycznego ma obowiązek przebywać ze swoją grupą na lekcji wf. Jeśli uczeń jest zwolniony z zajęć decyzją Dyrektora Szkoły może skorzystać na pisemną prośbę rodziców (opiekuna) z wcześniejszego powrotu do domu pod warunkiem że wychowanie fizyczne jest ostatnią lekcją w danym dniu. Respektowane są zwolnienia napisane i podpisane osobiście przez rodzica (opiekuna) dotyczące ważnych powodów, przez które uczeń (uczennica) nie może uczestniczyć w lekcji nie dłuższe niż tydzień. Uczennica w okresie niedyspozycji fizycznej może brać ograniczony udział w zajęciach lub zostać z nich zwolniona.

Uczeń ma prawo jeden raz w semestrze zgłosić brak stroju sportowego bez podania przyczyny.