

Materiały dla 8b z edukacji dla bezpieczeństwa na piątek 27.03.2020 r.

Odpowiedzi do zadań przesyłamy na email: kalembaaa@poczta.fm

Odpowiedzi do ćwiczeń przesyłamy na podany powyżej email do 02.04.2020 r.

Temat: Złamania i zwichnięcia.

Proszę przeczytać i utrwalić tekst z podręcznika s. od 99 do 103.

Polecam również e – podręcznik: w google wpisujemy *Udzielanie pomocy przy złamaniach, zwichnięciach i skręceniach kończyn – e – podręcznik.*

1. Złamania.

Poniższą notatkę przepiszemy do zeszytu przedmiotowego.

Złamanie to całkowite przerwanie ciągłości kości. Wyróżniamy złamanie zamknięte i otwarte.

Ćwiczenie 1 – podlega ocenie!!!!!!!!!!

Przy pomocy podręcznika s.99 wymień typowe objawy złamania. **Odpowiedź do ćwiczenia zapisz w zeszycie przedmiotowym.**

Ćwiczenie 2 – podlega ocenie!!!!!!!!!!

Na podstawie filmu oraz tekstu z podręcznika s.99 i 100, opisz na czym polega pierwsza pomoc w przypadku złamania kości przedramienia. **Odpowiedź do ćwiczenia zapisz w zeszycie przedmiotowym.**

Film: w google wpisujemy *Pierwsza pomoc – proste złamanie przedramienia lub wpisać link w wyszukiwarce: <https://www.youtube.com/watch?v=PUgni7QIy68>*

2. Zwichnięcia i skręcenia.

Poniższą notatkę przepiszemy do zeszytu przedmiotowym.

Skręcenie to naruszenie tkanek miękkich otaczających staw, ale bez przemieszczenia kości.

Zwichnięcie to przemieszczenie względem siebie nasad kości tworzących staw.

Ćwiczenie 3

Przy pomocy podręcznika s.101 wymień typowe objawy zwichnięć i skręceń oraz na czym polega pierwsza pomoc w przypadku zwichnięcia i skręcenia. **Odpowiedź do ćwiczenia zapisz w zeszycie przedmiotowym.**