

ZDALNE NAUCZANIE TYDZIEŃ 12 – wychowanie fizyczne

Klasa 3a

Na poranną gimnastykę polecam na You Tube Zabawa – na ziemi zostaje.

Wiosenne słońce zachęca do spędzania czasu w ogrodzie.

Propozycje do wspólnej zabawy z rodzeństwem lub rodzicami :

1. Zabawa w chowanego.

Możesz nauczyć się wyliczanki, która umili Wam zabawę:

Stoi Różyczka w czerwonym wieńcu, My się kłaniamy jako książęciu. Ty, Różyczko, dobrze wiesz, dobrze wiesz. Kogo kochasz, tego bierz, tego bierz.

2. Slalomy na różne sposoby.

Ustaw slalom, układając na ziemi w linii prostej plastikowe butelki lub zgniecione kartki papieru. Pokonuj slalomem przeszkody w różny sposób:

- na czworaka
- na jednej nodze
- skacząc jak zając
- tocząc piłkę nogą.

3. Celowanie.

Ustaw na środku placu dużą piłkę. 3 metry od niej narysuj linię.

Z tej odległości małą piłeczką staraj się trafić w dużą.

Jeśli masz ochotę, możesz podzielić się ze mną wrażeniami z zabawy.

Pozdrawiam beatakajdy@interia.pl

