

W-f klasa IIa- 13 tydzień zdalnego nauczania

15-19.06.2020

Witam was serdecznie w 13 tygodniu zdalnego nauczania.

15.06. Na dzisiejsze zajęcia będzie nam potrzebna poduszka.

A teraz zaczynamy od rozgrzewki- link poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=6skRu0rT4CA>

Rozgrzewka zrobiona, to teraz czas na ćwiczenia z poduszką. Jeżeli jakieś ćwiczenie sprawi ci kłopot, pomiń go i przejdź do następnego zadania.

<https://www.youtube.com/watch?v=9FqJpqKABSg>

19.06. Proponuję wam tę samą rozgrzewkę, która była w poniedziałek.

Na dzisiejszych zajęciach będziemy wspólnie rozwijać sprawność fizyczną, poruszając się zgodnie z podanym rytmem. Jeśli lubisz piłkę nożną ten taniec, mam nadzieję, że wam się spodoba.

W takim razie zapraszam do wspólnego tańca.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=gCzgc_RelBA&feature=emb_logo

Jak zawsze, zachęcam was do aktywności na świeżym powietrzu .Miłej zabawy.

WAKACJE TUŻ, TUŻ, !!!!!!!!!