Klasy IV - VIII

22 – 25 czerwiec 2020

1.

Utrwalamy dobre nawyki – aktywność fizyczna to nasze zdrowie i sprawność

Przed nami ostatni tydzień nauki.

Propozycja polega na powtórzeniu tych elementów i ćwiczeń, które sprawiły najwięcej satysfakcji.

Z umieszczonych na stronie internetowej szkoły ćwiczeń (które wykonywaliście od połowy marca) wybierzcie te, które najbardziej Wam się podobały.

Zaplanujcie na każdy dzień tygodnia inne ćwiczenie. Pamiętaj – ćwiczysz bo chcesz !!

Nie jest to zadanie na ocenę tylko test który pozwoli sprawdzić Waszą odpowiedzialność za własne zdrowie.

Życzymy aby wszyscy zaliczyli go na ocenę celującą

POWODZENIA