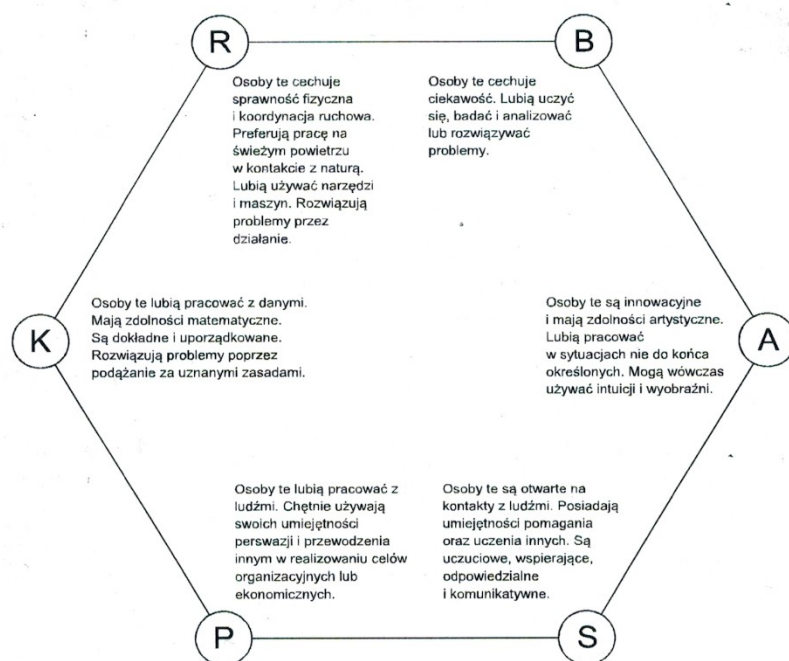


Predyspozycje zawodowe – załączniki

Załącznik nr 1 – „Przyjęcie”



1. Przeczytaj opisy znajdujące się na rysunku i wybierz grupę, która najbardziej Ci odpowiada, do której chciałabyś / chciałbyś instynktownie dołączyć. (Jeśli jesteś osobą nieśmiałą nie przejmuj się koniecznością rozmowy z jej członkami). Wpisz jej symbol wewnątrz kwadratu poniżej:

2. Wyobraź sobie, że osoby te po piętnastu minutach opuszczają przyjęcie i musisz podejść do kolejnej grupy, w której czułabyś / czułbyś się dobrze. Wybierz tę grupę. Wpisz jej symbol wewnątrz kwadratu poniżej:

3. Kiedy ci ludzie także wyjdą, wybierz trzecią grupę, do której dołączysz. Wpisz jej symbol wewnątrz kwadratu poniżej:

Załącznik nr 2 – Test samooceny

Wykonaj test, którego celem jest uświadomienie sobie własnych predyspozycji zawodowych. Na karcie otocz kółkiem numery stwierdzeń, z którymi się zgadzasz. Nie zastanawiaj się nad odpowiedziami, udzielaj odpowiedzi zgodnie z pierwszą myślą, jaka przyszła Ci do głowy.

1. posiadanie silnego i zgrabnego ciała jest dla mnie ważną rzeczą	27. potrafię wyobrazić sobie rzeczy
2. staram się dogłębnie zrozumieć rzeczy	28. czuję się dobrze, gdy zajmuję się innymi ludźmi
3. muzyka, kolory, piękno każdego rodzaju może wpłynąć na moje usposobienie	29. lubię, kiedy dają mi kredyt zaufania w pracy
4. ludzie wzbogacają moje życie i nadają mu sens	30. jestem podbudowany wiedząc, że dobrze i starannie rozwiązałem powierzone mi zadanie
5. wierzę w siebie, w to, że mam wpływ na rzeczy	31. chciałbym być sobą i wykonywać rzeczy praktyczne, pracować rękoma
6. doceniam jasno wytyczone kierunki działania, które dokładnie określają, co mam robić.	32. chętnie czytam książki na jakikolwiek z tematów, który budzi moją ciekawość
7. zwykle potrafię budować, nosić wszystko sam, sam dawać sobie radę	33. uwielbiam wypróbować nowe kreatywne pomysły
8. mogę godzinami myśleć o czymś	34. w sytuacji, gdy mam jakiś problem z innymi, preferuję rozmowę i znalezienie jakiegoś

	rozwiązania
9. doceniam piękne otoczenie. Kolory i formy znaczą dla mnie bardzo dużo	35. żeby osiągnąć sukces należy mierzyć wysoko
10. kocham towarzystwo	36. lubię sytuacje, które wymagają ode mnie podejmowania decyzji i brania na siebie odpowiedzialności
11. lubię rywalizację	37. lubię zużywać masę czasu na dyskusje
12. muszę mieć najpierw uporządkowane zaplecze i dopiero potem mogę rozpocząć pracę nad zadaniem	38. analizuję dany problem gruntownie, zanim podejmę działania
13. lubię pracować rękoma	39. lubię zużywać masę czasu na myślenie
14. badanie nowych idei daje mi zadowolenie	40. kiedy jest mi przykro znajduję przyjaciela by z nim porozmawiać
15. zawsze poszukuję nowych sposobów, by dać wyraz moim twórczym zdolnościom	41. kiedy proponuję plan, wołę, aby inni zajmowali się szczegółami
16. doceniam możliwość dzielenia moich osobistych spraw z innymi	42. zwykle jestem zadowolony z miejsca, w którym przebywam
17. to, że jestem najważniejszą osobą w grupie, daje mi zadowolenie	43. pracowanie na świeżym powietrzu dostarcza mi nowego zasobu energii
18. jest dla mnie prawą honoru, by dbać o wszystkie szczegóły w mojej pracy	44. bez przerwy zadaję pytanie „dlaczego?”
19. nie przeszkadza mi, że zabrudzę ręce w czasie pracy	45. podoba mi się, że moja praca jest wyrazem mojego nastroju i uczuć
20. wykształcenie jest dla mnie nieustającym procesem rozwijania i wyostrzania mojego sposobu myślenia	46. lubię znajdować sposoby pomagania ludziom, by byli bardziej ludzcy wobec siebie
21. lubię ubierać się nietradycyjnie i próbować nowe kierunki mody i kolory	47. branie udziału w podejmowaniu ważnych decyzji jest dla mnie niezmiernie ciekawe
22. często wyczuwam kiedy jakaś osoba odczuwa potrzebę rozmowy	48. zawsze się cieszę, że ktoś inny przejmuje kierownictwo
23. lubię organizować ludzi i dawać impuls do pracy	49. lubię, gdy moje otoczenie jest proste i praktyczne
24. rutyna pomaga mi w ukończeniu pracy	50. roztrząsam problem, dopóki nie znajdę odpowiedzi
25. lubię kupować rzeczy, które są punktem wyjścia do dalszej pracy	51. piękno natury porusza coś ukrytego we mnie
26. czasami mogę siedzieć godzinami i pracować nad rozwiązaniem problemów, czytać i myśleć o życiu	52. bliskie stosunki z innymi są dla mnie bardzo ważne
53. lepsze stanowisko i awans są dla mnie ważne	72. nie znoszę kiedy ktoś zmienia metodę, kiedy kończę robienie swojej pracy
54. efektywność to coś dla mnie – pracować określoną ilość godzin każdego dnia	73. zwykle znajduję wyjście w sytuacjach podbramkowych
55. dla uniknięcia chaosu potrzebny jest silny system z ustalonym prawem i porządkiem	74. nawet samo czytanie o odkryciach jest ciekawe
56. książki zmuszające do myślenia, zawsze poszerzają moje horyzonty	75. lubię robić happeningi
57. bardzo się cieszę, gdy mam możliwość pójścia do teatru, kina, na wystawę	76. zawsze staram się jak mogę, by okazać ludziom uwagę, którzy wyglądają na samotnych i bez przyjaciół
58. „nie widziałem cię długi czas, powiedz co u ciebie”	77. lubię handlować
59. niezmiernie ciekawą rzeczą jest możliwość wpływania na innych	78. nie lubię robić rzeczy, które nie są zatwierdzone
60. kiedy przyrzekam, że coś zrobię, wykonuję to	79. sport jest ważny, jeśli ciało ma być zdrowe

do najdrobniejszego szczegółu	
61. solidna, fizyczna i twarda praca nikomu nie zaszkodzi	80. sposób funkcjonowania natury zawsze budził moją ciekawość
62. chciałbym nauczyć się wszystkiego, co jest dostępne na tematy, które mnie interesują	81. zabawne jest być w dobrym humorze i robić coś nadzwyczajnego
63. nie chcę być jak inni, wolę robić rzeczy inaczej	82. sądzę, że ludzie w głębi duszy są dobrzy
64. „Powiedz mi jak ci mogę pomóc?”	83. jeśli nie daję sobie rady za pierwszym razem, rozpoczynam jeszcze raz z nową energią i entuzjazmem
65. jestem gotów podjąć ryzyko by kontynuować sprawy	84. cenię wysoko sytuację, kiedy wiem, czego inni ode mnie oczekują
66. lubię jasne i precyzyjne linie postępowania, kiedy coś zaczynam	85. lubię rozłożyć rzeczy na czynniki pierwsze, by zobaczyć czy dam sobie radę
67. pierwsze, co widzę w samochodzie to dobry silnik	86. „Nie denerwuj się, możemy przemyśleć sprawę i zaplanować następny krok”
68. ludzie działają stymulująco na nasz intelekt	87. byłoby mi trudno wyobrazić sobie moje życie bez pięknych rzeczy wokół mnie
69. kiedy się czymś zajmę, mam tendencję do zapominania o całym świecie	88. często tak się dzieje, że inni przychodzą do mnie, by opowiedzieć o swoich problemach
70. martwi mnie, że jest tylu ludzi w naszym społeczeństwie, którzy potrzebują pomocy	89. zwykle nawiązuję kontakt z ludźmi, którzy mogą pokazać mi drogę do nowych możliwości
71. zabawnie jest podsyłać innym ludziom pomysły	90. nie potrzebuję dużo by być szczęśliwym

KARTA WYNIKÓW TESTU SAMOOCENY

Otocz kółkiem numery stwierdzeń, z którymi się całkowicie w stu procentach zgadzasz. Nie zatanawiaj się nad odpowiedziami, udzielaj odpowiedzi zgodnie z pierwszą myślą, jaka przyszła ci do głowy.

R	B	A	S	P	K
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66
67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78
79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90

Zapisz ilość cyfr zakreślonych w każdej kolumnie

R.....B.....A.....S.....P.....K.....

Wpisz litery, które otrzymały największą liczbę punktów

1..... 2..... 3.....

Interpretacja wyników:

Typ realistyczny. Reprezentowany jest przez osoby, które lubią poprzez działanie rozwiązywać różne problemy. W pracy używają maszyn, narzędzi przy obsłudze obiektów, produkcji, przetwarzaniu surowców, ich wydobywaniu, przy uprawie roślin, hodowli

zwierząt. Dobrze się czują realizując zadania, w których trzeba się napracować fizycznie. Osoby te są uzdolnione technicznie lub mechanicznie.

Typowe zawody: elektryk, grawer, kierowca, mechanik, optyk, pilot, tokarz, tapicer i inne zawody rzemieślnicze. Zawody związane z przetwórstwem surowców, leśnik, ogrodnik, rolnik. **Typ badawczy.** Dąży do zrozumienia otaczającego świata, poszukuje prawdy analizując rzeczy, zjawiska, myśli, uczucia. Lubi w pracy spotykać się z abstrakcyjnymi, skomplikowanymi problemami, wyzwaniem, oceniać, tworzyć teorie. Osoby z cechami tego typu często posiadają zdolności matematyczne i naukowe.

Typowe zawody: antropolog, astronom, archeolog, biolog, chemik, filozof, geolog, geograf, fizyk, farmaceuta, matematyk, historyk, meteorolog, programista, politolog, statystyk, socjolog.

Typ artystyczny. Lubi zajmować się sztukami pięknymi, muzyką, literaturą, rozwija pomysły, koncepcje, tworzy nowe rzeczy. Preferuje zachowania kreatywne, niecodzienne sytuacje, wymianę myśli. Woli pracować w sytuacjach nieplanowanych, wykorzystując swoją wyobraźnię i zdolności twórcze. Problemy rozwiązuje przez tworzenie. Wykazuje zdolności muzyczne, pisarskie, plastyczne. Określany jest, jako twórczy o rozwiniętej wyobraźni i estetyce

Typowe zawody: aktor, architekt, dyrygent, dekorator wnętrz, fotograf ilustrator, kompozytor, malarz, muzyk, pisarz, projektant mody, plastyk, reżyser, rzeźbiarz, tancerz, wizażysta.

Typ społeczny. Lubi zajęcia z innymi ludźmi: pomaga, doradza, wyjaśnia, informuje, opiekuje się innymi, leczy. W pracy z innymi używa słów uczuć, idei. Osoby z tego typu określane są, jako empatyczne i cierpliwe.

Typowe zawody: fizykoterapeuta, bibliotekarz, hostessa, ksiądz, kelner, lekarz, logopeda, masażysta, nauczyciel, psycholog, pracownik socjalny, policjant, ratownik, pielęgniarka, stewardesa, trener.

Typ przedsiębiorczy. Lubi pracę z ludźmi, ale ukierunkowaną na osobiste korzyści. Lubi mieć władzę, pieniądze, wpływać na innych, kierować, przewodzić, przekonywać innych do celów organizacyjnych lub osiągnięć ekonomicznych. Posiada cechy przywódcze i komunikowania się. Określany jest, jako energiczny i pewny siebie.

Typowe zawody: adwokat, agent ubezpieczeniowy akwizytor, dyplomata, doradca np. podatkowy księgarz, makler, menedżer, notariusz, prawnik, zaopatrzeniowiec.

Typ konwencjonalny. Lubi zajęcia i zawody związane z danymi, ich porządkowaniem i strukturalizowaniem. Lubi porządek i bezpieczeństwo. Rozwiązuje problemy według ustalonych zasad, instrukcji, reguł i procedur działania, poleceń zwierzchników. Posiada umiejętności urzędnicze i rachunkowe.

Typowe zawody: archiwista, bileter, agent celny, agent ubezpieczeniowy, edytor, inkasent, kasjer, kosztorysant, księgowy, notariusz, radca prawny, recepcjonista, rzeczoznawca, statystyk, syndyk, stenograf, urzędnik biurowy, technik BHP, wizytator.

Typy czyste nie istnieją – jeden typ jest dominujący, a pozostałe dopełniające.

Analogicznie do 6 kategorii osobowości można wyróżnić 6 typów środowisk pracy: realistyczne, badawcze, artystyczne, społeczne, przedsiębiorcze i konwencjonalne.

Środowisko pracy tworzą osoby o określonym typie osobowości, problemach i wymaganiach zawodowych. Ludzie poszukują takiego środowiska pracy, które umożliwia realizację im własnych umiejętności, wartości, preferowanych ról. Jeżeli jednostka nie znajduje takiego środowiska – odczuwa konflikt, frustrację, ma niskie osiągnięcia i niski poziom satysfakcji z pracy.

Satysfakcja z wykonywanej pracy zależy od stopnia zbieżności typu osobowości i wybranego zawodu. Dla podjęcia świadomych decyzji zawodowych istotne jest posiadanie odpowiedniej wiedzy o samym sobie oraz wymaganiach zawodowych.