

15-17 kwietnia 2020

Witam serdecznie po świętach drugoklasistów. Niestety jeszcze nie wracamy do szkoły. Musimy nadal pracować zdalnie. Liczę na was i na waszych rodziców, że będą was zachęcać do aktywności ruchowej.

W tym tygodniu w-f mamy w środę i w piątek.

Proponuję abyście znów poćwiczyli ze znaną wam już rodziną Pasikowskich. Będą to ćwiczenia z piłeczką. A potem zapraszam na podwórko (wiem, że macie) i już sami, z rodzeństwem albo z rodzicami pobawcie się piłeczkami (a w razie braku piłeczki zwińcie skarpety w kulkę).

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=aa7RDH3sHpk>

Dodatkowo zachęcam do biegania, spacerów na własnym podwórku bo opuszczać własnej posesji wam nadal nie wolno. Miłej zabawy!!