

Materiały dla 8a z edukacji dla bezpieczeństwa na V tydzień nauki zdalnej

Odpowiedzi do zadań przesyłamy na email: kalembaaa@poczta.fm

Temat: Resuscytacja krążeniowo – oddechowa.

Proszę przeczytać i utrwalić tekst z podręcznika s. od 85 do 91.

Polecam również e – podręcznik: w google wpisujemy *Resuscytacja krążeniowo – oddechowa dorosłych– e-podręcznik.*

1. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa (RKO):

Poniższą notatkę przepisujemy do zeszytu przedmiotowego.

RKO polega na stosowaniu technik służących do przywracania krążenia krwi i oddechu u poszkodowanego w stanie zatrzymania krążenia.

Uciski klatki piersiowej powinny być wykonywane na głębokość 5-6 cm z częstotliwością 100-120 razy/min.

Aby wykonać oddech ratowniczy, należy udrożnić drogi oddechowe (odchylić głowę) poszkodowanego, zacisnąć skrzydełka jego nosa, ustami objąć jego usta i wdmuchiwać powietrze przez ok. 1s.

Uciski klatki piersiowej i oddechy ratownicze powinny być wykonywane w stosunku 30:2 aż do momentu przyjazdu zespołu ratowniczego, powrotu prawidłowego oddechu lub wyczerpania sił ratownika.

Ćwiczenie 1

Na podstawie filmu - w google wpisujemy: Resuscytacja krążeniowo – oddechowa dorosłych – e – podręcznik, a następnie wyszukujemy film mówiący o uciskaniu klatki piersiowej, film – prowadzenie oddechów ratowniczych oraz tekstu z podręcznika s.od 86 do 88, wykonaj ćwiczenie 2 str.91 z podręcznika – sprawdź, czy potrafisz. **Odpowiedź do ćwiczenia zapisz w zeszycie przedmiotowym.**

2. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dzieci.

Przepisz notatkę do zeszytu przedmiotowego.

U dzieci RKO powinna się rozpocząć od 5 oddechów ratowniczych (u niemowląt prowadzonych techniką usta – nos). Uciskanie klatki piersiowej u niemowląt powinno być wykonywane dwoma palcami, na głębokość 4 cm, u dzieci powyżej 1. Roku życia jedną lub dwiema rękami na głębokość ok. 5 cm.

3. Automatyczny defibrylator zewnętrzny, czyli AED.

Ćwiczenie 2

Na podstawie filmu wyjaśnij, co to jest AED i jak należy go używać. W google wpisz: Film instruktażowy – jak korzystać z defibrylatora AED. **Odpowiedź do ćwiczenia zapisz w zeszycie przedmiotowym.**