

## Kwestionariusz - „Co decyduje o twoim postępowaniu?”

Przeczytaj każde z pytań, po czym zaznacz a lub b, w zależności od tego, która z opcji wydaje ci się bliższa.

1. Dostajesz propozycję jednej z dwóch ról w szkolnym przedstawieniu. Którą wybierasz?

- a) efektowna rolę, dzięki której skupisz na sobie uwagę wszystkich,
- b) inną, mniej efektowną, ale za to pozwalającą ci bardziej wykazać się zdolnościami aktorskimi.

2. Dostajesz dwie propozycje pracy. Którą wybierasz?

- a) dobrze płatną,
- b) tę, której wykonywanie będzie ci sprawiać wielką przyjemność, nawet jeśli nie będziesz otrzymywał zbyt dużego wynagrodzenia.

3. Wybierasz pomiędzy dwoma kursami. Na który się zapiszesz?

- a) łatwiejszy,
- b) ciekawszy, bardziej wymagający.

4. Musisz przeczytać w tym semestrze przynajmniej jedną książkę. Co wybierzesz?

- a) jedną książkę z listy otrzymanej od nauczyciela,
- b) pięć równie długich książek wybranych przez siebie.

5. Dwie osoby zaprosiły cię na dyskotekę. Z kim pójdziesz?

- a) z osobą, z którą wypada pokazać się publicznie,
- b) z osobą ciekawszą, choć mniej popularną.

6. Kiedy, twoim zdaniem, więcej się nauczysz?

- a) kiedy uczysz się, by dostać piątkę,
- b) kiedy uczysz się, bo przedmiot Cię interesuje.

7. Wybierając pomiędzy dwoma sportami, który zdecydujesz się uprawiać?

- a) ten, w którym na koniec sezonu najlepsi otrzymują trofea,
- b) ten, który sprawia ci więcej radości.

8. Co sprawia ci więcej przyjemności?

- a) sprzątnięcie pokoju, by dostać kieszonkowe,
- b) sprzątnięcie pokoju z własnego wyboru.

9. Ogólnie rzecz biorąc, co jest ważniejsze przy podejmowaniu decyzji?

a) to, co inni sądzą,

b) to, co ja myślę.

10. Co jest bardziej interesujące?

a) ilość.

b) jakość.

**Jaki masz styl?**

Zsumuj wszystkie wypowiedzi a i wszystkie odpowiedzi b.

a: .....

b: .....

1. Jeśli masz co najmniej 8 odpowiedzi a, oznacza to prawdopodobnie, że jesteś osobą motywowaną z zewnątrz. Bardzo zależy ci na tym, co inni o tobie myślą.

2. Jeśli masz co najmniej 8 odpowiedzi b, oznacza to prawdopodobnie, że jesteś osobą motywowaną od wewnątrz. Najbardziej interesuje cię twoja własna ocena swojej osoby.

***Czasem dobrze jest ulegać zarówno zewnętrznej, jak i wewnętrznej motywacji. Możesz dbać o to, co myślą o nas inni, a jednocześnie być wiernym samemu sobie.***