

**Materiały dla 8b z edukacji dla bezpieczeństwa na VIII tydzień nauki zdalnej**

**Odpowiedzi do zadań przesyłamy na email: [kalembaaa@poczta.fm](mailto:kalembaaa@poczta.fm)**

Temat: Zdrowie jako wartość. Zasady zdrowego stylu życia.

1. Zdrowie i jego rodzaje.

Zdrowie to stan ludzkiego organizmu, w którym jego fizyczne i psychiczne funkcje przebiegają prawidłowo. Wyróżnia się zdrowie: fizyczne, psychiczne, duchowe i społeczne.

Zadanie:

Na podstawie podręcznika, s. od 120 do 128, wykonaj ćwiczenie:

Ćwiczenie 1 str.128 z podręcznika – sprawdź, czy potrafisz.

Ćwiczenie 2 str. 128 z podręcznika – sprawdź, czy potrafisz.